

Geef het door

Claudia de Breij (net 40, dankuwel) vraagt zich af hoe dat moet: leven. De eerste jaren zeggen ouders, leraren en andere betweters wat je wel en niet moet doen. Je zit nog in de fase ‘leven voor beginners’. Maar hoe moet het als je alles eenmaal zelf mag (en moet) uitvinden? Hoe ga je dan om met vragen over liefde, dood, vriendschap, seks, werk, kinderen? Niemand die zegt hoe het moet. En dat is fijn. Maar soms ook niet. Soms zou je willen dat iemand zei: ‘Dit heb ik ook gehad. En toen heb ik het zus en zo opgelost.’ Dat helpt.

Shit is goed

Met de les van wijlen René Gude, Denker des Vaderlands, in haar achterhoofd – ‘Ga vooral te rade bij anderen’ – ging Claudia de Breij op de koffie (en vaak een wijntje) bij wijze mannen en vrouwen die het allemaal al een keer hebben meegemaakt. Samen met haar geliefde Jessica van Geel sprak ze met Willeke Alberti, Hedy d’Ancona, Anne-Wil Blankers, Hanneke Groenteman, Nico ter Linden, Geert Mak, Erica Terpstra, Herman van Veen, Paul van Vliet en Hans Wiegel.

Het is geen wedstrijd

Behalve bij deze eminente wijsgeren haalde De Breij ook levenslessen bij familie, vrienden, Spinoza en haar pedicure. Het resultaat is een boek zoals alleen De Breij dat kan maken: hartstochtelijk, geestig, to the point en onontbeerlijk op het hobbelige pad dat ‘leven voor gevorderden’ heet.

Claudia de Breij (1975) is cabaretier. Ze maakte tot nu toe zeven succesvolle theatervoorstellingen, waaronder *Hete Vrede*, waarvoor ze de Poelifinario-prijs ontving. Uit die voorstelling komt haar hit ‘Mag ik dan bij jou’. Daarnaast is ze columniste van de *VARAgids* en schreef en las ze het (luister)boek *Krijg nou tieten!.* Claudia de Breij en Jessica van Geel (1973), freelance journalist voor onder andere *NRC Handelsblad* – leven samen met hun twee zoons in een hypermodern samengesteld mozaïekgezin.

Luisterduur: ongeveer 6 uur



RUBINSTEIN

© 2016 Uitgeverij Rubinstein bv
Amsterdam | www.rubinstein.nl

ISBN 9789047621621



9 789047 621621

CD 1

1. Do not follow me, I am lost too • 2. Neem een geit
3. Je kunt het leven beter doen (of slechter) • 4. Hou nooit een compliment voor je
5. Schrijf een brief • 6. Act your age • 7. Vertrouwen geeft vertrouwen
8. Het beste voor jou is niet per se het beste voor iedereen
9. Gezondheid is vrijheid • 10. Shit is goed • 11. Wees trouw
12. Wie je bent is wie je altijd bent geweest • 13. Maak ruzie
14. Word de beste putjesschepper van de wereld
15. Ga goed uit elkaar vooral voor de kinderen
16. Opvoeden is gewoon heel moeilijk

CD 2

17. Eert uw vader en uw moeder, ofwel je ouders zijn een gegeven
18. Het is geen wedstrijd • 19. Het eerste jaar van rouw moet je niets van jezelf verwachten
20. Eén en één is vaak toch twee • 21. Er is een clubje waar je wél bij hoort
22. Zie je eigen aandeel in de mislukking • 23. Je mag best een beetje op elkaar lijken (misschien moet het zelfs) • 24. Wees professioneel • 25. Verliefdheid is (bijna) niet tegen te houden • 26. Geld maakt niet gelukkig, maar het helpt wel
27. Ga op tijd weg • 28. Het is ook een beetje voor je eigen lol
29. Seks is Heel Erg Belangrijk • 30. Alleen seks is ook weer niet alles • 31. Wees eerlijk • 32. Maak je mooi
33. Maak herinneringen
34. Do be do be do

CD 3

35. Zeg het gewoon • 36. If you want somebody, back off
37. Als hij maar lief voor je is • 38. Eigenlijk weet je het allemaal al
39. Zorg dat het thuis goed geregeld is • 40. Doe iets wat je leuk vindt, en wat je goed kan • 41. Zeg wat je wilt, anders kun je ook niet krijgen wat je wilt
42. Als je oud bent, blijft alles hetzelfde • 43. Je moet helemaal niks
44. Alles gaat kapot • 45. Niets gaat verloren • 46. Blijf verliefd
47. Kritiek is makkelijker te geloven dan lof (maar daardoor niet per se waar) • 48. Youth is (not) wasted on the young
49. We hebben alleen maar verhalen
50. Geef het door
51. Blijf bezig

COLOFON

Eerste druk 2016 © Uitgeverij Rubinstein.
Voorgelezen door Claudia de Breij.
Vormgeving Villa Grafica naar het ontwerp van Dog and Pony.
Het gelijknamige boek wordt uitgegeven door Lebowski Publishers, Amsterdam.
Alle rechten voorbehouden.
ISBN: 9789047621621

CD 4

52. Je komt elkaar altijd weer tegen • 53. Je moet alles zelf doen
54. Als er stront mag zijn, is het goed • 55. Always sign your own cheques
56. Het gaat om hoe je kijkt als ze de kamer binnenkomen
57. Wees mild voor je vrienden • 58. Slaap er een nachtje over
59. Speech! Speech! • 60. Ga in therapie • 61. Ga ook weer uit therapie
62. Vraag! • 63. Probeer niet (te) jaloers te zijn • 64. Zeg op tijd nee
65. Wees blij • 66. Verzoen je met wie je bent geworden
67. Als het makkelijk was zou iedereen het doen
68. Iedereen doet echt zijn best
69. Wees niet bang